



## راهنمای مطالعه دانشجویان

«Study guide»

### عنوان درس:

علوم تشریح اسکلتی عضلانی

رشته تحصیلی: پزشکی مقطع تحصیلی: دکترای حرفه ای

تعداد واحد: ۱/۷ واحد نظری - ۰/۶ واحد عملی پیشنهاد: ندارد

### گروه آموزشی:

علوم تشریح

مدرس:

دکتر حیدری

## رئوس اصلی جلسات درس نظری:

ردیف	موضوع
۱	معارفه- مقدمه و آشنایی با اصطلاحات آناتومی
۲	استخوان شناسی (ترقوه -کتف- بازو) - رادیولوژی - نکات بالینی
۳	استخوان شناسی (ساعد - دست) - آناتومی سطحی و رادیولوژی
۴	معرفی حفره آگزیلا - عضلات جدارهای آگزیلا - عروق و لنف آگزیلا - شبکه براکیال
۵	ناحیه بازو (عضلات- عروق- اعصاب - نکات بالینی و رادیولوژی)
۶	بخش انتریور ساعد (عضلات - عروق خونی- اعصاب ساعد- نکات بالینی)
۷	ناحیه لترال و پوسترور ساعد عضلات - عروق خونی- اعصاب ساعد- نکات بالینی)
۸	دست (عضلات- عروق- اعصاب- نکات بالینی)- آناتومی سطحی عضلات و عروق کل اندام فوقانی
۹	استخوان مهره ها و لگن خاصره
۱۰	استخوان ران، تیبیا، فیبولا، استخوان های پا مفاصل و رادیولوژی و آناتومی سطحی
۱۱	پوست و فاسیای سطحی، کمپارتمان ها، غلاف کانال، مثلث فمورال و محتویات آن
۱۲	عضلات گلوئتال و کمپارتمان خلفی عروق و اعصاب شبکه های لومبار و ساکرال
۱۳	عضلات ران و حفره پوپلیته عروق و اعصاب و محتویات
۱۴	عضلات کمپارتمانهای خلفی، قدامی، خارجی، ساق پا
۱۵	عروق و اعصاب ساق، عضلات پا
۱۶	عروق و اعصاب پا اختلالات، آناتومی سطحی
۱۷	تکامل دستگاه عضلانی اسکلتی

## هدف کلی درس:

در پایان این بسته آموزشی دانشجویان باید استخوان ها، عضلات، عروق و اعصاب، آناتومی سطحی و رادیولوژیک مرتبط با شرایط طبیعی و بالینی اندام فوقانی و تحتانی را بشناسد

**روش تدریس:** استاد محور ( سخنرانی ) و دانشجو محور ( پرسش و پاسخ )- نمایش کلیپ و انیمیشن.

## وسایل و ابزار کمک آموزشی :

استفاده از پاورپوینت و فیلم آموزشی در بخش **نظری**

استفاده از فیلم های آموزشی از مولاژ در بخش **عملی**

## روش ارزشیابی این درس:

**بخش نظری:** مطالعه موثر محتوای بارگزاری شده در طول ترم و تایید مطالعه (۵٪) - پاسخ به تکالیف مطرح شده در طول ترم (۵٪) - شرکت در کوییز ها (۲۰٪) - امتحان میان ترم (۲۰٪) - شرکت در امتحان پایان ترم (۵۰٪) - نمره نهایی از ۲۰

**بخش عملی:** در صورت برگزاری کلاس های **حضوری:** تحویل ۷ گزارش کار (۷ نمره) - آزمون عملی آسکی در ۶ ایستگاه (۱۲ نمره) - ارائه فیلم مرتبط با موضوع تدریس (۰.۵ نمره) و نصب نرم افزار آناتومی در موبایل ( ۰.۵ نمره).

## وظایف و تکالیف دانشجو در این درس:

پیش خوانی، شرکت به موقع و فعال در کلاس، شرکت در پرسش و پاسخ و بحث های گروهی و کوئیزها، آماده کردن وسایل آموزشی، تحقیق و ارائه مبحثی در مورد قسمت های مختلف درس.

## اهمیت این درس در یک پاراگراف:

از این جهت که دانشجویان پزشکی در آینده با بیماران متعدد و از جمله مشکلات ارتوپدی و مفصلی و شکستگی ها سرو کار دارند. بنابر این فراگیری مفاهیم مهم ساختارهای اسکلتی - عضلانی و آناتومی سطحی و رادیولوژیک اندام فوقانی و تحتانی و ارتباط آنها با شکستگی ها و اختلالات بالینی بسیار حائز اهمیت است.

## اشتباهات رایج دانشجویان در این درس عبارتند از:

عدم مطالعه مستمر و توجه کافی به تصاویر و اطلس ها و غیبت بیش از دو جلسه باعث ناتوانی در برقراری ارتباط بین بخش های مختلف که درک آنها کاملا بهم مرتبط است شده و دانشجو را در یادگیری مفاهیم درس دچار مشکل خواهد نمود.

## نکات کلیدی در یادگیری بهتر این درس عبارتند از:

۱ - پیش مطالعه درس

۲ - مطالعه مداوم و مستمر در طول ترم

۳ - یادگیری عمقی مطالب به خصوص توجه به تصاویر و ترسیم شکل و ارتباط مفاهیم با نکات بالینی

۴ - استفاده از کتب اطلس، اپلیکیشن های آناتومی و مولاژ جهت یادگیری بهتر

## منابع اصلی درس:

آناتومی بالینی اسنل - آناتومی گری ۲۰۲۰ - جنین شناسی لانگمن